


ANEXO O.17
GUÍA DE MANEJO PARA EL LAVADO DE MANOS

	<p align="center">GUÍA DE MANEJO PARA EL LAVADO DE MANOS</p> <p align="center">Dirección Médica</p> <p align="center">Código: G DM QX-04</p>	<p>Página 2 / 3 Versión 01 Fecha: 27/04/10</p> <hr/> <p>Emitido a: Procesos misionales</p>
---	--	--

1. INTRODUCCIÓN

PROPOSITO

- Eliminar el mayor numero de microorganismos posibles
- Prevenir y reducir la infección
- Remover la suciedad de la piel y otros desechos

POBLACION OBJETO: Todo el personal Médico, Instrumentadoras, Enfermeras, Auxiliares de Enfermería que ingresen a la Zona Roja del área quirúrgica de la Clínica OMIMED.

DEFINICION: Es el proceso de eliminar el mayor número de microorganismos patógenos de las manos y antebrazo por medio del lavado mecánico y desinfección con productos químicos antes de entrar a las salas de cirugía y antes de una intervención quirúrgica.

JUSTIFICACION: La piel contiene:

- Microorganismos transitorios: Son aquellos que se adquieren por medio del contacto directo, se encuentran en la superficie de la piel en forma laxa y se eliminan por completo al lavarse con agua y jabón.
- Microorganismos residentes: Son aquellos que se encuentran por debajo de la superficie de la piel, en los folículos pilosos, glándulas sebáceas y sudoríparas, y deben ser eliminados con sustancias químicas empleadas en el lavado quirúrgico.

2. MANEJO

Existen dos tipos de procedimientos:

- Mecánico: Con este procedimiento se elimina la suciedad causada por la fricción.
- Químico: Este reduce la flora resistente e inactiva los microorganismos con el uso de un agente antiséptico o bactericida.

PRINCIPIOS

- Al entrar al área quirúrgica se debe hacer un lavado social de manos de 3 minutos.
- A la primera cirugía del día se debe hacer un lavado de 5 minutos con Yodopovidona espuma o jabón quirúrgico con Clorhexidina
- Entre una y otra cirugía se debe hacer un lavado de 3 minutos.
- Después de una cirugía contaminada se debe repetir el lavado inicial de los 5 minutos.
- Las joyas de los dedos y las muñecas se deben retirar ya que son una alta fuente de contaminación
- Las uñas y cutículas deben estar cortas, ya que las bacterias pueden desarrollarse en esta zona.

TECNICA PARA EL LAVADO QUIRUGICO DE MANOS

- Moje sus manos y brazos hasta el codo y enjabónelos bien.
- Empieza el lavado por las uñas, pase los dedos y frótese vigorosamente uno a uno 15 veces (10 para el lavado corto).
- Frótese el antebrazo 10 veces en forma circular, teniendo en cuenta los cuatro planos iniciando del tercio distal al proximal.
- El lavado debe extenderse 6 cm por abajo del codo y debe hacerse por 2 ocasiones consecutivas.
- Mantenga los brazos retirados del cuerpo y hacia arriba, permitiendo que el agua escurra hacia los codos, diríjase a la sala de cirugía.

Elaboró: Myriam González Cargo: Anestesióloga	Revisó: Paola Barón Cargo: Instrumentadora quirúrgica	Aprobó: Myriam González Cargo: Dirección General
Fecha elaboración: 26/04/10	Fecha revisión: 27/04/10	Fecha aprobación: 27/04/10

GUÍA DE MANEJO PARA EL LAVADO DE MANOS

Dirección Médica

Código: G DM QX-04

Página **3 / 3** Versión **01**
Fecha: 27/04/10

Emitido a: Procesos
misionales